



Apfel-Karotten-Stangen

Zutaten:

- 5 grosse Karotten
- 3 grosse Äpfel
- 100g Vollkornmehl
- 100g Traubenzucker
- 50g Fruchtemüsli

Zubereitung:

Karotten und Äpfel werden fein geraspelt, mit den anderen Zutaten gut vermischt und zu Fingerdicken, 2 cm langen Würstchen geformt.

Diese auf ein mit Backpapier ausgelegtes Backblech verteilen und bei 100 °C ca. 30 Minuten backen.

Vor dem Verfüttern abkühlen lassen.